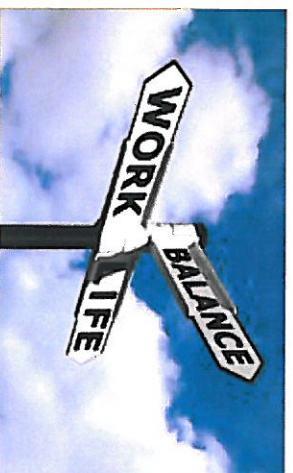


DAS NEUE POWER-BALANCE-PROGRAMM



BEAMen Sie sich an Ihr Ziel!

Lernen Sie gesünder zu leben und Stress zu vermeiden, ohne dabei auf Genuss und Lebensfreude verzichten zu müssen.

Die erfahrenen, auf Burnout-Prävention spezialisierten Trainerinnen Dr. Brigitte Maria Bolech (BEAM HRV Wirkungsforschungsinstitut) und MBA Elisabeth Malle (Gründerin der BEAM Gesundheitswerkstätten), demonstrieren Ihnen bei unserem BEAM Seminar, wie Sie Ihre körperliche und seelische Balance am besten erreichen, rasch Energie aufbauen und wie Sie wirkungsvoll Stress reduzieren können.

Die klinisch erprobte Messtechnik „Herz Raten Variabilität“ liefert dabei wertvolle Informationen – Energie- und Stresslevel-Messungen individuell und vertraulich.

BEAM das Power-Balance-Programm

mit Dr. Brigitte Maria Bolech und Elisabeth Malle, MBA

Termine: 2. bis 4. Dezember 2011, 20. bis 22. Jänner 2012

und 23. bis 25. März 2012

- 2 Nächtigungen (Freitag bis Sonntag) inklusive gesunder Seminarvollpension
- Teilnahme am 2-tägigen Seminarprogramm (jeweils Samstag/Sonntag von 9.00 – 17.00 Uhr) inklusive individuellen, vertraulichen Energie- und Stresslevel-Messungen
- Ergänzungsmöglichkeit: eigene Potenzialanalyse € 340,-
- Thermen-Vital-Center mit Innen- & Außenpool, Saunawelt, Fitnessraum u.v.m.
- Eintritt ins Thermal-Urlaubbad – Schwimmen direkt über der Thermalquelle

Im Doppel- oder Einzelzimmer pro Person **€ 792,-**
Verlängerungsnacht pro Person **€ 92,-**

Mindestteilnehmeranzahl 6 Personen

Geme informieren wir Sie über das Programm im Detail
Telefon: +43 4242 3001-10, E-Mail: warmbaderhof@warmbad.at