

# Das HRV Wirkungsforschungsinstitut

## Vorstellung der außeruniversitären Forschungseinrichtung

Dr. Birgitte Maria Bolech ist Präsidentin des HRV Wirkungsforschungsinstituts, der außeruniversitären Forschungseinrichtung zur Analyse der Auswirkungen physischer und psychischer Einflüsse auf den menschlichen Organismus, welche unter der wissenschaftlichen Leitung des Präsidenten der Wiener Internationalen Akademie für Ganzheitsmedizin, Univ.- Prof. Dr. Wolfgang Marktl, steht.



Als systemischer Coach hat Brigitte Bolech einen ganzheitlichen Beratungsansatz entwickelt, der den biologischen Auswirkungen von stresserzeugenden Gedanken, Gefühlen und Verhaltensweisen eine zentrale Bedeutung einräumt.

Eine unkomplizierte, wissenschaftlich fundierte BEAM Herzratenvariabilitäts-Messung (EKG-ähnliche Messung der Reaktionsfähigkeit des vegetativen Nervensystems) ermöglicht es, in Echtzeit im Prinzip alle inneren und äußeren Einflüsse auf unsere biologischen Körperfunktionen sichtbar und damit bewusst zu machen.

Auf handfeste Weise wird dargestellt, ob und wie das Umfeld, eigene Gefühle und Glaubenssätze stärken oder schwächen und ob wir Energie gewinnen oder verlieren, wenn wir etwas Bestimmtes fühlen, wahrnehmen oder tun. Ob sich unser Allgemeinzustand durch therapeutische Maßnahmen verbessert oder ob sie dagegen unseren Stresslevel erhöhen und wie sich das auf unser biologisches Zellalter auswirkt, lässt sich wissenschaftlich fundiert und blitzartig klarstellen.

Darüber hinaus macht diese neue Therapiebegleitung den Erfolg sichtbar und erhöht die Motivation der KlientInnen zur konsequenten Umsetzung von Therapien. Durch die bildliche Live-Darstellung von nicht bewussten Stressoren sowie einer allenfalls vorhandenen Burnout-Gefährdung setzt Brigitte Bolech neue Standards in der Burnout-Früherkennung und Burnout-Prävention in Unternehmen.

Im HRV Wirkungsforschungsinstitut können Coaches, TrainerInnen und TherapeutInnen ihren KlientInnen die Wirkung ihres Angebotes live demonstrieren und in eigener Sache forschen.

In den BEAM Gesundheitswerkstätten werden mit KlientInnen hilfreiche Eigetherapien für eine erfolgreiche Umsetzung zu Hause oder im Betrieb trainiert. Brigitte Bolech bringt 20 Jahre Managementenerfahrung in verschiedenen Funktionen (Öffentlichkeitsarbeit, Qualitäts- und Umweltmanagement, Interior Design, Human Resources) sowohl in großen börsennotierten Firmen als auch in Startups im In- und Ausland in ihre Arbeit ein.

Sie ist Spezialistin für ganzheitliche, BEAM HRV-gestützte Potenzialanalysen, ist Ausbilderin für PiA Coaches und HRV Therapeuten (Gesprächstherapien und Körperarbeit), ist erfahrener Führungskräfte- und Karriere-Coach und als PiA Team-Trainerin unterstützt sie Unternehmen in Veränderungsprozessen.

[www.hrv-wirkungsforschung.com](http://www.hrv-wirkungsforschung.com)  
[www.gesundheitswerkstaette.com](http://www.gesundheitswerkstaette.com)

[www.beam-hrv.com](http://www.beam-hrv.com)

[www.beam-coaching.com](http://www.beam-coaching.com)